

OLETKO
MAAHANMUUTTAJA?

OLETKO KOTONA LAPSESI
KANSSA?

TARVITSETKO SUOMEN
KIELEN OPETUSTA?

KIINNOSTAAKO SINUA
KOULUTUS JA TYÖELÄMÄ
SUOMESSA?

MEILLÄ ON
RYHMÄ JUURI
SINULLE!

HOT – Hyvinvointia, osallisuutta ja työtä maahan muuttaneille vanhemmille

Opetusta ja työpajoja

3 kertaa viikossa
klo 9.30 - 11.30

Milloin? syyskuu-joulukuu 2025

Missä? MultiCulti, Lahti

Voit tulla lapsesi kanssa. Tilassa on
leikkihuone. Lastenhoitoa ei järjestetä.

✓ **Suomen kieli ja kulttuuri**

✓ **Terveys ja hyvinvointi**

✓ **Koulutus ja työelämä**

Ilmoittautuminen

20.8.2025 mennessä:

<https://link.webropol.com/s/HOT-syksy2025>

Kun olet ilmoittautunut, otamme
yhteyttä viimeistään **elokuun alussa**.

Kysymyksiä? Ota yhteyttä:

MARKO RIIKKULA, Lahden kansanopisto
marko.riikkula@lahdenkansanopisto.fi, puh. 044 715 2391

MARIIA BALIASINA, LAB-ammattikorkeakoulu
mariia.baliasina@lab.fi, puh. 044 708 5222



HYVINVOINTIA
OSALLISUUTTA
TYÖTÄ



Euroopan unionin
osarahoittama